

Séjour randonnée :  
**« À fleur de Queyras »**  
 Du lundi 19 août au dimanche 25 août 2024 .



## CHECK-LIST SÉJOUR

Liste non exhaustive.

Vêtements :	Accessoires :	Trousse de toilette
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Tee-shirt</li> <li>▶ Maillot de bain</li> <li>▶ Pantalons</li> <li>▶ Shorts</li> <li>▶ Pull</li> <li>▶ Polaire</li> <li>▶ Sous-vêtements</li> <li>▶ Pyjama</li> <li>▶ Cape de pluie</li> <li>▶ Coupe-vent</li> <li>▶ Chaussettes</li> <li>▶ Chaussures de randonnée</li> <li>▶ Pantoufles</li> <li>▶ Survêtement</li> <li>▶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Écharpe / tour de cou</li> <li>▶ Lampe de poche</li> <li>▶ Lunettes de soleil</li> <li>▶ Sac à dos 30 / 35l</li> <li>▶ Bâtons de randonnée</li> <li>▶ Gourde (2,5l)</li> <li>▶ Chapeau / casquette</li> <li>▶ Couteau suisse</li> <li>▶ Lacets de rechange</li> <li>▶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Déodorant</li> <li>▶ Brosse à dents</li> <li>▶ Dentifrice</li> <li>▶ Shampoing</li> <li>▶ Savon</li> <li>▶ Brosse à cheveux</li> <li>▶ Serviettes de toilettes</li> <li>▶ Coupe ongles</li> <li>▶</li> </ul>
Documents :	Divertissement :	Divers :
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Passeport / carte d'identité</li> <li>▶ Portefeuille</li> <li>▶ Carte Vitale</li> <li>▶ Carte Montagne ou assurance montagne</li> <li>▶ Argent liquide</li> <li>▶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Livres</li> <li>▶ Jeux de cartes</li> <li>▶ Appareil photo</li> <li>▶ Téléphone portable</li> <li>▶ Chargeur portable</li> <li>▶ Batterie recharge portable</li> <li>▶ Écouteurs</li> <li>▶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Barre de céréales</li> <li>▶ Jumelles</li> <li>▶ Crème solaire</li> <li>▶ Stick à lèvres</li> <li>▶ Trousse de secours avec médicaments et pansements</li> <li>▶</li> </ul>

### Détails sur l'hébergement :

**Auberge L'Arpelin**  
 2122 route du Col de l'Izoard  
 Le Laus - 05100 Cervières

L'Arpelin à Cervières (restaurant et gîte) est une bâtisse du 18e, située à 1745 mètres au pied du col de l'Izoard, Ham

Spécialités du gîte: gigots d'agneau cuits à la cheminée, saucisses aux choux, tourtons, champouillette, tartes aux myrtilles...

Capacité d'accueil : 36 couchages, idéale pour passer un séjour agréable.

Les chambres spacieuses ont une capacité d'accueil entre 2 et 7 personnes, équipées de sanitaires et de salles de bains privées.

L'auberge est parfaitement aménagée pour notre confort.